



UNIVERSITE du TROISIEME AGE
de NAMUR
ASBL
Rue de Bruxelles 36 - 5000 Namur
www.utan.be

bpost 00377
PB-PP/B
BELGIQUE

Bulletin trimestriel n° **144**

Octobre - Novembre - Décembre 2019

N° d'agrément :
P801341



**Andenne – Bièvre – Ciney –
Eghezée – Gembloux – Jemeppe-sur-Sambre**

UTAN, asbl associée à l'Université de Namur
liée à la province de Namur par une convention de collaboration
Membre de l'association francophone des U.T.A. de Belgique (A.F.U.T.A.B.)
Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles

Bureau de dépôt : NAMUR I – Ed. Resp. Anita Vanschoenbeek, rue de Bruxelles 36 –
5000 Namur

COMMENT NOUS CONTACTER ?

ACCUEIL	081/72 40 26 utan.accueil@yahoo.fr	9h30 à 11h30 ts les jours sauf we et jours fériés
PRESIDENCE	081/72 46 87 president.utanamur@yahoo.be utan.bureaupresidence@yahoo.com	mardi-jeudi 9h30 à 12h
SECRETARIAT	081/72 55 04 utan.secretariat@yahoo.fr	lun-mer-jeu 9h30 à 12h
TRESORERIE	081/72 55 02 utan.comptabilite@yahoo.fr <i>BNP BE92 2500 0869 4723</i>	mardi-jeudi 9h30 à 12h
COURS	081/72 55 05 utan.gestiondescours@yahoo.com	lun-mer-ven 9h30 à 12h
VOYAGES	081/72 55 04 utan.voyages@yahoo.fr <i>CBC BE53 7320 3871 2953</i>	mar et ven 9h30 à 12h
COMMUNICATION	0477/66.36.36 caroline.cth@hotmail.com	
CONFERENCES	0468/36.01.99 beyne.philippe@yahoo.be	
SCES TECHNIQUES	0475/71.89.77 berngilot@gmail.com 0495/50.88.19 christianeandre@skynet.be	
ASSURANCES	0473/94.56.62 vincent.winant@gmail.com	

Ils sont à votre service :

Accueil	Jean-Marie Balon, Elisabeth Boca, Jean-Michel Collard, Josiane Paquet, Luc Poncelet, Danielle Verrax
Présidence	Président Pierre Devos Vice-présidente Florence Chainiaux Secrétaire Générale Anita Duchesne Staff Monique Duchêne Myriam Loubriat Francis Schneider
Secrétariat	Guy Hermant, Gaby Kinsinger
Trésorerie	Pierre Goyens, Vincent Winant
Cours	Daniel Portetelle, Anne-Marie Trausch
Voyages	Micheline Deprez, Gisèle Verniers
Communication	Caroline Thill
Conférences	Philippe Beyne
Merci aussi à :	Daniel Barzin, Jean-Pierre Dopagne, Marc Legrain, Marie-Rose Lesire et Françoise Tilmant et Cathy Vandendriessche (recherche) André Masson, Pierre Vandersmissen (réseau numérique) Marcel Calomne, Michel Fouarge, Bernard Gilot, Claude Stessens (serv. techniques) Gisèle Verniers (bibliothèque)

Editorial



J'espère que ces mois de vacances ont été pour vous l'occasion de repos et d'ouverture de vos horizons.

L'après-midi de ce samedi 7 septembre 2019 ont eu lieu les « Portes Ouvertes ». Une porte fut ouverte par Paul Mathieu, magistrat honoraire et membre d'un comité d'éthique médicale, sur les « Droits du patient ». Il est plus qu'utile de les connaître pour être apte à les exercer le cas échéant. J'ai personnellement parlé du « vivre ensemble » impliquant non seulement d'avoir sa vision personnelle mais aussi d'écouter et comprendre le point de vue des autres. Bien vivre ensemble encourage la créativité, qui est, une qualité bien développée chez les aînés. Etre créatif, inventif constitue aussi une clé permettant de bien s'insérer dans notre société où le numérique, qui prend une place énorme, doit demeurer un outil pour des relations humaines vraies. Ce sont elles seules qui donnent du sens à nos vies.

Deux invitations vous ont été adressées. L'une, de la part de l'équipe actuelle de bénévoles qui assure la vie de l'UTAN à celles et ceux qui songeraient à les rejoindre. Comme disait notre past-président, Paulin Duchesne, « les projets sont liés à des personnes qui les mènent ».

L'autre, à l'esprit créatif de tous les membres. Envoyez à l'adresse president.utanamur@yahoo.be vos suggestions de descriptif pour le logo de l'UTAN. On ne change pas celui-ci mais on lui donne un contenu nouveau, positif, plus actuel, correspondant mieux à ce que nous sommes et faisons effectivement. De « Université du Troisième Age de Namur », on passerait à une formulation qui met plus l'accent sur l'activité mentale et physique continuée plutôt que sur l'âge. On ne nie pas l'âge. Nous sommes fiers d'être des aînés et aimons montrer que la créativité est bien présente chez les aînés. La formulation ne doit pas nécessairement reprendre les 4 lettres de «UTAN» comme c'est le cas dans la dénomination présente.

Dans ce numéro, vous trouverez notamment sous l'intitulé « Le saviez-vous ? » une présentation de l'équipe « Voyages », celle de deux projets qui nous concernent de près : « Silverkit » et « Le jardin des paraboles » ainsi qu'une information sur les maisons « Abbeyfield ».

Je vous invite par ailleurs à participer au « Relais pour la vie » dont l'objectif est de soutenir humainement celles et ceux qui se battent contre le cancer. Il a lieu cette année à l'esplanade de la citadelle de Namur le weekend des 4 et 5 octobre. Que celles et ceux qui, parmi vous, seraient prêts à former une petite équipe «UTAN» me contactent.

Bonne lecture et excellente année 2019-2020 !

Pierre Devos
Président

Le saviez-vous ?

JOURNEE « PORTES OUVERTES » DE L'UTAN

A l'occasion de la séance solennelle de rentrée de l'UTAN, Monsieur **Paul Mathieu**, magistrat honoraire et spécialiste en droit médical, fit un exposé structuré et documenté sur « les droits du patient, leur genèse, leur contenu et leur évolution ».

Face à la densité d'une matière complexe, notre orateur porta l'attention sur trois de ces droits en particulier, à savoir le droit à l'information, le droit au consentement éclairé et le droit à l'euthanasie.

Convaincu que la connaissance de ses droits apporte, au patient, sécurité et apaisement, notre conférencier aborda cette thématique plus spécifiquement sous l'angle du droit, tout en n'occultant pas pour autant la dimension éthique, omniprésente en ce domaine où les convictions et croyances des patients ou de leurs représentants (pensons à un enfant mineur par exemple) sont parfois en conflit avec le recours à un acte médical indispensable à la survie du patient.

Nul doute que la pertinence de son discours suscita nombreuses réflexions parmi l'assemblée.

Après le discours officiel d'ouverture de l'année académique 2019-2020 par Pierre Devos, Président de l'UTAN, c'est une foule compacte qui, comme à l'accoutumée, se rendit à l'Arsenal pour y renouveler son inscription, rencontrer les professeurs et animateurs et partager, dans une ambiance décontractée et conviviale, le verre de l'amitié.

Vous pouvez retrouver l'intégralité du discours de Pierre Devos, dont l'éditorial en page d'accueil fait écho, sur le site web de l'UTAN.



Les voyages ne forment pas que la jeunesse !

Cet article vous invite à faire connaissance de l'équipe qui, à l'UTAN et avec l'aide de l'agence Copine, vous propose et organise jusque dans leurs moindres détails 7 voyages sur l'année. Cette petite équipe se compose actuellement de Micheline Deprez, qui en est le pilier depuis de nombreuses années et de Gisèle Verniers, nouvelle venue, qui y apporte ses connaissances et ses compétences. Micheline Médard s'est retirée après plusieurs années de bons services mais est prête à l'occasion à donner un coup de main. Une troisième personne devrait rejoindre l'équipe dans les mois à venir. Chacune, à sa manière, met toute son énergie et son initiative pour vous concocter des voyages culturels agréables dont on revient enchanté. Ce faisant, l'objectif de l'UTAN, qui est une asbl n'est pas du tout de concurrencer les agences de voyage mais d'offrir aux membres de l'UTAN qui le souhaitent l'occasion de découvrir, en quelque sorte « en famille », d'autres horizons, d'autres cultures.

Pour garder et cultiver ce contexte amical, un « groupe », géré par un(e) des responsables, va être créé sur Facebook. Il le sera, dans un premier temps pour les participants au dernier voyage et leur offrira l'occasion d'échanger des nouvelles, des photos, des projets, des invitations. On pourrait lui donner comme nom « UTAN : à propos de nos voyages » ou quelque chose du genre. L'accès au groupe sera limité aux membres de l'UTAN qui auront participé au moins à un voyage et il sera géré par un des membres de l'équipe qui accompagne ceux-ci.

Vous savez par ailleurs que, si vous le voulez, vous pouvez, à votre tour et avec vos talents propres, renforcer l'équipe. Dire qu'on n'a pas les compétences pour s'engager dans ce travail est un prétexte car tout métier nouveau s'apprend avec l'aide de celles et ceux qui ont commencé aussi un jour et n'étaient pas plus préparés que vous et moi. N'est-il pas vrai que la créativité augmente avec l'âge...

Une future antenne de l'UTAN ?

Le **JARDIN DES PARABOLES** est le projet d'un village-service à mixité générationnelle, centré sur l'humain, favorisant une vie saine et équilibrée. Il sera construit sur l'ancien site de Belgacom à Lessive et proposera à chacun (jeune couple, famille, retraité, personne isolée...) beaucoup de services contribuant à une vie agréable dans un environnement extra. Des commerces de proximité, une école, un centre de bien-être et/ou de revalidation, des potagers partagés, un jardin thérapeutique, une plaine de jeux, des chemins didactiques... formeront une offre diversifiée, ouverte vers l'extérieur en s'intégrant dans le tissu économique et touristique local.

Au projet « JARDIN DES PARABOLES » sont et seront associées des réflexions sur la santé publique, l'économie, l'environnement, les technologies... soutenant le vieillissement en santé dans un contexte démographique croissant. L'ensemble des actions projetées s'appuie sur 4 piliers fondamentaux : smart, eco, life et village.

Dans ce village-service, qui disposera de l'infrastructure adéquate, pourraient voir le jour des cours et formations dispensés aux aînés dans l'esprit qui anime toute antenne de l'UTAN c-à-d maintenir les aînés à un bon niveau intellectuel et physique grâce à des activités dans les domaines littéraires, scientifiques, culturels et sportifs.

Une nouvelle antenne de l'UTAN dans la région de Rochefort-Lessive pourrait ainsi être créée et se développer.

Des seniors mieux connectés grâce à un outil informatique unique

Permettre aux applications numériques de s'adapter aux seniors et aux difficultés d'utilisation liées au vieillissement. Voilà l'objectif du projet SILVERKIT, une nouvelle recherche menée par la Faculté d'informatique de l'UNamur. L'ambition est de développer un outil unique, novateur et prometteur pour permettre aux personnes âgées de rester connectées aux outils numériques devenus incontournables dans nos modes de vie. Un travail qui sera réalisé en étroite collaboration avec des acteurs de terrain et des seniors.

En 2030, une personne sur cinq aura plus de 65 ans, et 1,2 million de personnes auront plus de 80 ans. Parallèlement à cela, le recours aux outils numériques s'accroît et bon nombre de services (banque, santé, finance, mobilité, administration, etc.) sont désormais accessibles uniquement via une plateforme numérique. Comment, dans ce contexte, réduire la fracture numérique dont sont victimes les personnes âgées ? Comment permettre aux aînés une utilisation optimale des outils numériques alors que leurs capacités physiques et cognitives s'altèrent ? A travers le projet « Silverkit », une équipe de recherche de la Faculté d'informatique de l'UNamur entend apporter une solution en proposant une plateforme qui permettrait aux applications numériques de s'adapter automatiquement à son utilisateur tout au long de sa vie.

Trouble de la vue, dextérité manuelle moins précise, coordination affaiblie entre la main et les yeux, mémoire défaillante sont autant de maux qui surviennent en vieillissant et qui peuvent considérablement compliquer l'usage d'applications informatiques disponibles sur PC, tablette ou encore smartphone. *« L'outil que nous souhaitons développer vise à contourner ce problème. Il sera d'une part capable d'évaluer la détérioration de l'interaction personne/machine en continu. C'est-à-dire qu'il sera par exemple capable de détecter si le problème résulte d'un tremblement, d'une défaillance visuelle, ou encore d'une mauvaise compréhension de la tâche. Et d'autre part, il permettra de réaliser des actions correctives sur l'application pour préserver la qualité de l'interaction avec son utilisateur. Ces corrections auront la particularité d'être « sur-mesure » et « en continu » c'est-à-dire adaptées aux déficiences de chaque utilisateur en permanence »,* explique Vincent Englebert, professeur en Informatique. Exemples ? Une augmentation du contraste entre les couleurs, une augmentation de la taille du texte ou des touches, un allongement du temps donné pour remplir un formulaire, l'ajout d'explications sonores, etc. Des caractéristiques qui en feront un outil unique et novateur, destiné aux informaticiens qui pourront s'en servir pour développer des applications adaptées aux seniors.

Le projet Silverkit est réalisé en collaboration avec trois partenaires actifs auprès de seniors : le service d'Aide et Soins à domicile (ASD) du Hainaut oriental, l'Université du Troisième Âge de Namur (UTAN) et une de ses antennes, l'Université du Temps libre d'Andenne (UTLA). Début 2020, un prototype de la plateforme va ainsi être testé auprès d'un panel d'une quinzaine de seniors sélectionnés avec l'aide de l'ASD, de l'UTAN et de l'UTLA pour leurs profils contrastés, représentant des situations standards de difficultés d'interaction avec les outils numériques. Ils auront la possibilité de tester les différents outils développés par les chercheurs de l'UNamur et pourront les conseiller sur les améliorations à apporter au projet.

« Silverkit » peut s'appuyer sur l'importante expertise développée par la Faculté d'informatique et l'UNamur dans le domaine de l'accompagnement des personnes plus vulnérables. A travers des recherches interdisciplinaires (lutte contre le cancer, soutien aux aidants-proches, prévention de l'athérosclérose, etc.), l'UNamur place la problématique du vieillissement parmi ses priorités. En 2016, elle lançait ainsi la campagne « Bien vieillir » destinée à récolter des fonds auprès du grand public en vue de financer des projets de

recherche en lien avec la thématique du vieillissement. « Silverkit » s'inscrit dans cette campagne et est le premier projet de recherche entièrement financé grâce à la générosité du grand public.

Les personnes intéressées à participer à cette expérience pilote sont les bienvenues. Nous les invitons à se faire connaître à l'adresse utan.bureaupresidence@yahoo.com

L'équipe de recherche du projet Silverkit :

Prof. Vincent Englebert, Doyen de la Faculté d'informatique

Prof. Claire Lobet-Maris, Faculté d'informatique

Prof. Wim Vanhoof, Faculté d'informatique

Simon Genin, Chercheur à la Faculté d'informatique

Les maisons Abbeyfield (www.abbeyfield.be)
par Françoise Genin

Le concept « Abbeyfield » est une expérience passionnante à vivre que ce soit comme habitant ou comme volontaire car il permet de retrouver ou d'entretenir la joie de vivre ensemble tout en gardant son indépendance.

Pour l'habitant, c'est un nouveau projet de vie qui lui permet de rester aux commandes de son existence dans un confort qu'il n'aurait peut-être pas pu s'offrir.

Pour le volontaire, c'est la satisfaction de contribuer à rendre des gens heureux.

En Belgique, à l'heure actuelle, existent 7 maisons Abbeyfield : 3 en région Bruxelloise et 4 en Wallonie. Elles ont la volonté de s'inscrire dans la vie locale en étant ouverte sur leur quartier et en participant aux activités sociales.

Le Tour de table est une de ces maisons depuis 11 ans à 5000 Namur rue des Brasseurs, 170
Tel 081 / 21 31 95.

Des seniors autonomes, dynamiques et en recherche de convivialité occupent bien sûr un studio tout à fait privé mais ensemble, ils gèrent des espaces et des activités communes (quelques repas, un jardin, des comptes, des réunions, etc....)

Ce n'est pas une sinécure évidemment : malentendus, crises, conflits, discussions et compromis mais de la bonne humeur, souvent.

Un gage de VIE à coup sûr.

Ce Bulletin est le vôtre !

N'hésitez pas à partager vos expériences et à nous communiquer vos remarques et vos suggestions.

Contactez la rédaction via l'adresse mail : president.utanamur@yahoo.be

Conférences

*Les conférences se tiennent au **Business and Learning Center de l'UNamur, rue Godefroid 5 à Namur le mercredi à 14h.***

Pour être tenu au courant du programme de nos conférences, pensez à envoyer votre adresse email à beyne.philippe@yahoo.be

Nous restons à votre écoute si vous avez des thèmes de conférence à nous communiquer.

Votre participation aux conférences est un réel encouragement, bien plus qu'un souhait.

9 octobre : Damien Petit et Philippe Célis présentés par Amélie Schreiber : Les règles d'or de l'investissement.

Quel niveau de risque prendre et quel rendement viser ? Sur combien d'années investir ? Faut-il rester investi même si les marchés baissent ? Quels types de placement privilégier ? Pourquoi diversifier ses placements ? Quelques clés pour mieux appréhender la Bourse et les marchés financiers. Comment valoriser son patrimoine sur le long terme.

La conférence se prolongera par un cocktail.

16 octobre : Fabienne Vanbersy : Abbeyfield, un concept d'habitat groupé participatif.

Le concept d'habitat groupé « Abbeyfield » provient d'Angleterre et est aujourd'hui présent dans environs 10 pays du monde.

Une maison Abbeyfield est un habitat groupé participatif réunissant une dizaine d'ainés capables d'une vie autonome et indépendante, qui décident d'y fixer leur domicile et d'organiser leur mode de vie selon les principes de la charte Abbeyfield. Les habitants sont membres de l'association sans but lucratif (asbl) dont ils assurent ensemble la gestion avec le soutien de volontaires. Ils prennent les dispositions nécessaires pour assurer leur sécurité et répondre à leurs besoins. Grâce à l'entraide, ils évitent l'isolement tout en gardant leur vie privée.

23 octobre : Michaël Gillon : La vie au-delà du système solaire. De la science-fiction à la science.

Michaël Gillon est astrophysicien de l'ULG. Plus connu du grand public comme découvreur de Trappist.

Dans les années 90 ont été détectées les premières exoplanètes, c'est-à-dire les premières planètes en orbite autour d'une autre étoile que le Soleil. Depuis ces découvertes historiques, plus de 3000 exoplanètes ont été détectées à un rythme sans cesse croissant. Quelques dizaines d'entre elles sont « potentiellement habitables », c'est-à-dire pourraient être des mondes rocheux abritant des océans d'eau à leur surface, comme notre Terre. De là à imaginer des formes complexes de vie sur certaines de ces planètes, il n'y a qu'un pas franchi joyeusement par beaucoup. Mais l'imagination sera bientôt remplacée par des mesures scientifiques, car, dans la prochaine décennie, nos télescopes les plus puissants pourront sonder les compositions atmosphériques de certains de ces mondes extrasolaires, et éventuellement y trouver des traces chimiques de vie. En cas de succès, notre vision du Cosmos changera pour toujours ...

30 octobre : Jean-Marie André : Hommages, emprunts ou pastiches en musique classique.

Jean-Marie André est professeur émérite de l'Université de Namur et membre de l'Académie royale de Belgique.

Les droits d'auteurs n'ont pas toujours existé en musique classique et les emprunts entre compositeurs ont été fréquents. Nous voulons montrer par quelques exemples combien les frontières entre influence, plagiat et inspiration ont évolué au cours du temps.

Dans notre exposé, nous examinerons quelques cas extrêmes :

- l'emprunt de séquences voire de mouvements complets, une attitude assez habituelle chez les compositeurs de la fin de la période classique ou du début du romantisme,
- l'utilisation d'éléments thématiques comme hommages indirects rendus à un maître,
- les différentes résonances de thèmes similaires comme supports de textes d'inspirations fondamentalement opposées,
- des pastiches et des parodies.

Nous ferons entendre des exemples choisis chez Mozart, Beethoven, Schumann et Mendelssohn, parmi d'autres, qui couvrent tant la musique classique que le cinéma ou même le cabaret.

6 novembre : Etienne de Callatay : Le malaise social, entre populisme et gilets jaunes

13 novembre : André Füzfa : Le voyage interstellaire sérieusement.

Il n'y a qu'un seul problème physique vraiment sérieux et c'est le vol interstellaire. Le reste, si l'Univers a 4 ou 10 dimensions, si la gravité peut être quantifiée ou est émergente, devrait venir ensuite. Dans cette conférence, nous aborderons rigoureusement le problème du vol interstellaire pour tordre le cou à plusieurs idées reçues. Nous verrons pourquoi voyager jusqu'aux étoiles requiert des technologies qui doivent avoir des performances 10.000 fois meilleures que celles utilisées aujourd'hui. Nous présenterons plusieurs options - parfois douteuses - qui ont été émises pour réaliser de tels voyages. Le vol interstellaire est permis par les lois connues de la physique et n'est pas un problème de durée du voyage ni de quantité de carburant à emporter. Le principal obstacle du voyage dans les étoiles, c'est le coût énergétique. Nous montrerons comment la relativité générale permet de modéliser correctement un tel voyage et nous donnerons un exemple complet pour un voyage vers Rigil Kentaurus. Enfin, nous présenterons la déformation du ciel au cours du voyage qui est une question cruciale pour l'astronavigation interstellaire.

20 novembre : Michel Francard : Heurs et malheurs d'un chroniqueur de langue.

Professeur ordinaire émérite de l'Université catholique de Louvain, Michel Francard est l'auteur de nombreuses contributions portant sur les variétés du français dans la francophonie et sur les langues minoritaires. Il collabore au Petit Robert depuis 2008 et est auteur du Dictionnaire des belgicisms. Il tient la chronique « Vous avez de ces mots... » dans le journal Le Soir.

Les chroniqueurs de langue n'ont pas toujours bonne presse. Certains d'entre eux – souvent les plus connus – adoptent des positions puristes, celles qu'attendent les lecteurs adeptes du « bon français ».

Comment, dans ce genre journalistique particulier, faire entendre une opinion qui privilégie les usagers de la langue plutôt des règles arbitraires ? Comment remettre en cause les stéréotypes associés au « bon usage » ? Et dans quel but tenter cet exercice ?

Michel Francard, professeur de linguistique, évoquera avec nous son expérience de chroniqueur de langue au journal *Le Soir*.

27 novembre : Vincent Englebert : le numérique, difficulté ou aubaine pour les seniors ?
V. Englebert est le doyen de la faculté d'informatique à l'UNamur.

Sa conférence questionnera la relation entre un monde qui devient de plus en plus numérique et nos seniors. Le numérique impacte des pans entiers de notre vie et peut parfois représenter un obstacle dans le quotidien des seniors. Mais il peut aussi être une aubaine pour briser l'isolement, enrichir leurs expériences et ouvrir de nouveaux horizons. Encore faut-il que les difficultés rencontrées lors du vieillissement ne deviennent pas réhébilitaires. Nous verrons dans cet exposé quelles sont ces difficultés et comment il est possible de les surmonter. Enfin, il nous présentera brièvement les objectifs du projet de recherche Silverkit, financé par le Fundraising de l'UNamur, en lien avec le "bien vieillir".

4 décembre : Gianni Franco : La maladie de Parkinson et ses complications.

Comment en détecter les signes précoces ? De l'actualité à l'avenir déjà présent.

Les maladies coûtent cher, et pourtant leurs coûts directs, mais surtout indirects et intangibles, sont surtout supportés par les personnes malades et leurs aidants proches.

Les multiples conséquences liées à la maladie de Parkinson en sont un exemple particulièrement interpellant.

Grâce à l'expérience de terrain et aux avancées des Neurosciences, la campagne d'Ensemble pour le Cerveau asbl « EpIC Parkinson Care Sentinel Network » vous sera présentée.

Elle vous donnera les outils nécessaires pour devenir des « Sentinelles Compétentes » à la détection précoce de la maladie de Parkinson et des signes annonciateurs de ses complications.

11 décembre : Vincent Macq : La Justice pour tous. Réalité ou illusion ?

18 décembre 2019 : Pas de conférence

EUROP DIRECT Namur organise pour les membres de l'UTAN
 une visite gratuite du Parlement Européen ainsi que de la commission européenne, à
 Bruxelles,
le 25 novembre prochain.

Un car de 50 places est mis à notre disposition pour les déplacements aller-retour.

Pour vous inscrire, merci de prendre contact avec notre service voyages :

- soit par téléphone, les mardi et vendredi matin, au 081/72 55 04
- soit par email à l'adresse www.utan.voyages@yahoo.fr

Les inscriptions seront clôturées le 10 novembre.

Le repas de midi n'est pas inclus.

Ne manquez pas cette réelle opportunité de découvrir nos institutions.

LES GRANDES CONFÉRENCES NAMUROISES :

Programme de la saison 2019-2020 des Grandes Conférences Namuroises organisées par l'Université de Namur :

- 17/10 : **Delphine de Vigan** - "Les Gratitude".
- 29/10 : **Eliane Viennot** - "La langue française est-elle sexiste ?"
- 19/11 : **Gabriel Ringlet** - "Réenchantons les rites".
- 18/02 : **Vinciane Despret** - "Ce que les oiseaux nous apprennent des territoires".
- 17/03 : **Matthieu Tordeur** - "La vie est une aventure audacieuse".
- 21/04 : **Jean-Philippe Platteau** - "Religions : les dangers de la manipulation politique".

En tant que membre de l'UTAN vous bénéficiez d'un tarif préférentiel.

Informations complètes disponibles sur le site web de l'UNamur via le lien ci-après :

<http://culture.unamur.be/>



Cours et activités

Pour répondre à vos attentes, l'UTAN propose un éventail de cours/activités aussi varié que possible.

Pour cette année 2019-2020, épinglons quelques nouveautés qui vont certainement susciter votre intérêt :

Droit médical « Les droits du patient » - Arabe classique & pratique - Culture de l'antiquité - Expertise et technologie de la peinture - Les celtes (leur histoire, leur culture, leur héritage) - Neurosciences « Votre profil est apprenant » - « Oser chanter, oser s'en-chanter » - Paléontologie - Zumba gold. A noter également la reprise du cours d'**aromathérapie** avec un nouvel animateur.

En informatique : Informatique de base pour **Apple** - Initiation au **smartphone** - Initiation à **Excel**.

En modules de quelques séances : **Apports et méthodes de l'archéologie - Formation à l'ennéagramme - Histoire de l'écriture - Hommes et Horizons - La boîte à outils - La Hanse.**

La réflexion se poursuit pour l'instauration de nouveaux modules de cours en partenariat avec du personnel académique et/ou scientifique de l'UNamur.

Programmes et horaires sont simultanément affichés aux valves de l'UTAN des 36 et 78 rue de Bruxelles et communiqués sur notre site www.utan.be via l'onglet « Cours et activités ».

Un clic sur le lien bleu relatif au cours concerné vous donnera accès aux coordonnées des professeur(e)s et descriptifs de cours.

Pour tout complément d'information, pour votre inscription à un(e) ou plusieurs cours/activités, merci de contacter directement le/la professeur(e).

ARTS

Arts moderne et contemporain	Marie-Claire Toussaint	081 44 07 35 / 0494 47 61 21
Expertise & technologie de la peinture	Jacqueline Couvert	010 47 86 54 / 0493 88 43 74
Le sacré entre Occident et Orient	Philippe Dufrêne	081 22 16 99
Histoire de l'art	Françoise Speliers	081 74 02 90
Iconographie – Atelier artistique	Wanda Ostap	0496 61 93 09
Musiques passion	Philippe Schoofs	081 41 13 93
Trésors de la chanson française	Philippe Dufrêne	081 22 16 99
Pour pouvoir parler cinéma	Philippe Schoofs	081 41 13 93
Photographie - Gestion appareil photo num.	Jean-Baptiste Pons	0497 03 46 69
Photographie - Retouche photo	Jean-Baptiste Pons	0497 03 46 69

ATELIERS

Art floral	Anne-Marie Puisieux	0494 84 02 51
Atelier d'écriture	Yvette Seelmans	071 88 87 60
Atelier théâtral de l'UTAN	Freddy Bada	0478 76 07 06
	Véronique Perrault	0499 83 18 24
Atelier « Troupe de théâtre »	Renée Laurent	0472 71 16 93
Atelier d'aquarelle	Evelyne Denis	0498 31 01 93

Atelier de calligraphie (niv. déb.& moyen)	Claudia Crivisqui	0471 03 01 15
Atelier de calligraphie (niv. avancé)	<i>En recherche</i>	-
Atelier de magie	Philippe Beyne	081 34 18 70
Atelier de réalisation de mandalas	Evelyne Denis	0498 31 01 93
Atelier de zythologie / biéologie	Frédéric Knapen (Responsable)	
- Initiation à la dégustation	Thibaut Delchevalerie	0498 65 56 31
Dentelle aux fuseaux	Michelle Nokerman	060 31 26 25 / 0472 20 29 38
Ecrire et transmettre	Cathy Vandendriessche	0485 57 44 64
Généalogie	Marie Cappart	0486 91 94 68
Initiation au théâtre	Francine Dekkers	0472 71 16 93
Méditation	Lien Nguyen	081 22 11 12 / 0471 52 00 47
Œnologie (découverte & perfectionnement)	Philippe Berger	0496 26 68 83
Oser chanter, oser s'en-chanter	Raphy Rafaël	0497 93 43 00 / 081 87 06 23
L'UTAN dans la rue	Thérèse Moussiaux	0485 20 14 91

DROIT

Droit	Françoise de Beaufort	02 354 73 56
Droit médical « Les droits du patient »	Paul Mathieu	0485/54 45 53

HISTOIRE

Apports & méthodes de l'archéologie (du 05/12 au 19/12/19)	Stefano Busin	02 653 51 14
Assyriologie	Julien De Vos	081 13 98 65 / 0497 27 80 49
Egyptologie	Julien De Vos	081 13 98 65 / 0497 27 80 49
Histoire de Belgique & Wallonie	Eli Michel	082 61 50 47 / 0496 08 50 66
Histoire de l'écriture (du 09/01 au 13/02/20)	Stefano Busin	02 653 51 14
Hommes et Horizons (du 05/03 au 02/04/20)	Stefano Busin	02 653 51 14
La boîte à outils (du 26/09 au 24/10/19)	Stefano Busin	02 653 51 14
La Hanse (du 07/11 au 28/11/19)	Stefano Busin	02 653 51 14
Les Celtes (histoire, culture, héritage)	Charles Gheur	02 672 07 97

INFORMATIQUE

Informatique de base sur PC et/ou Apple	Michel Briard	081 40 04 73
Informatique de base/Excel/Gestion images & photos	Daniel Maniquet	0489 57 90 02
Smartphone	André Bihain	0473 94 87 38

JEUX

Club « Les Amis du bridge » à Amée	Françoise Henrard (Présidente)	081 21 12 99
Bridge (perfectionnement) à Tabora	Michel Dassy	081 40 14 27
Bridge (initiation) à Tabora	Françoise Henrard	081 21 12 99
Bridge (pour débutant) à l'UTAN	Marie-Jeanne de Decker	083 63 39 13

LANGUES ANCIENNES

Hébreu biblique	Nadine Karelle	0478 68 01 66
Langue latine	Benoît Guillaume	083 21 40 52 / 0478 33 64 04

LANGUES ETRANGERES

Allemand	Françoise Ponsard	081 44 63 77
Anglais : <u>Apprentissage</u>		
▪ Pour débutant (1 et 2)	Christine Callens	081 73 13 29 / 0494 18 92 43
	Yolande Caufriez (2 ^e)	0473 20 13 90
	Martine Clément (1 ^e et 2 ^e)	081 73 94 36 / 0472 50 49 18
▪ 1e et 2e années	Régine Decoux (1 ^e et 2 ^e)	081 21 32 78 / 0478 24 36 52
	Paulette Desy (1 ^e et 2 ^e)	081 22 93 56 / 0471 03 29 55
	Edith t'Hoof (1 ^o et 2 ^e)	0479 80 86 17
	Yolande Caufriez	0473 20 13 90
▪ 3e année	Martine Clément	081 73 94 36 / 0472 50 49 18

	Paulette Desy	081 22 93 56 / 0471 03 29 55
	Edith t'Hooft	0479 80 86 17
	Marie-Paule Michiels	0474 46 25 05
▪ 4 ^e année	Paulette Desy	081 22 93 56 / 0471 03 29 55
	Simon Labate	0497 36 68 11
Anglais : Perfectionnement		
▪ Groupe A	Daniel Bertrand	0475 82 04 14 / 082 61 25 58
▪ Groupe B	Daniel Bertrand	0475 82 04 14 / 082 61 25 58
▪ Groupe B	Anne-Marie Février-Ancion	081 58 03 31 / 0477 77 96 36
▪ Groupe C	Anne-Marie Février-Ancion	081 58 03 31 / 0477 77 96 36
▪ Groupe D	Daniel Bertrand	0475 82 04 14 / 082 61 25 58
▪ Conversation	José Noiret	081 20 18 03
Espagnol (niveaux 1,2,3,4,5)	Michèle Broeckaert	0476 29 16 87
Espagnol (différents niveaux)	Christine Callens	081 73 13 29 / 0494 18 92 43
Espagnol (niveau 3 + conversation)	Genesis Garcia	0490 30 07 54
Espagnol (conv.avancée+prép.séjour ling.)	Daniela Irahola	0488 47 51 64
Italien (déb., interm., avancé)	Deborah Bandini	0479 31 43 33
Italien (niv. 3 & 4, table conv. & litt., conv.)	Carminé Casarin	02 782 17 81 / 0486 81 03 14
Japonais	Junko Tsushima	081 74 64 52
Néerlandais (niveaux 1 et 2)	Léonie Vossen	081 74 28 93 / 0499 46 85 09
Néerlandais (moyen/avancé/conversation)	Hugo Willems	081 46 12 43
Roumain (langue + culture)	Wanda Ostap	0496 61 93 09
Russe	Andrei Zakharkevitch	0495 63 72 08
LANGUE ET LITTÉRATURE FRANÇAISES		
Histoire de la littérature française	Michelle Monballin	081 56 91 55 / 0471 73 46 35
Poésie, diction	Jean Loubry	0485 92 84 48
Théâtre en langue française	Monique Meyer-Préat	081 74 44 34
Tournante de lecture	Anne Donnay	081 56 60 78 / 0474 38 77 10
MARCHES		
Marche (8 à 10 km)	André Delleuze	0476 64 31 77
	Jean Leonard	081 20 16 96
	Emile Wathélet	081 40 04 39
Marche - Balade (6 à 8 km)	Jacques Jonckers	081 61 34 05
Marche - Escapade (5 à 7 km - relax)	André Cochet	0495 26 17 92
	Marie-France Doyen	0488 51 71 20 / 081 21 22 02
Marche – Randonnée	Jean Hiernaux	0488 40 16 28 / 081 46 11 70
Cours de GPS pour randonnées (8 kms)	Eddy Abts	0495 70 88 51
PATRIMOINE		
Architecture romane & gothique (Bel)	Charles Gheur	02 672 07 97
Architecture rurale tradition. de Wallonie	Charles Gheur	02 672 07 97
PHILOSOPHIE		
Philosophie	Valérie Defrène	081 20 10 08
PSYCHOLOGIE		
Epanouissement et force mentale	Patrick De Saedeleer	0494 70 90 62
Formation à l'Ennéagramme	Josiane Héni-Malray	0476 55 72 61
Psychologie (1, 2, 3)	Sabine Blanckaert	0486 67 35 77
SCIENCES		
Astronomie (initiation et échanges)	Jacky Duvivier	0475-75 55 01
Botanique - Floristique	Philippe Martin	081 44 63 77 (après 20h00)

Chimie et ses applications	Broze Bernard	0496 59 36 09
Ethnobotanique	Philippe Martin	081 44 63 77 (après 20h00)
Géopolitique	Christian Legat	081 46 23 59
Micronutrition - Homéopathie	Anne Frogneux	081 34 16 13 / 0477 29 77 12
Microbiologie	Philippe Martin	081 44 63 77 (après 20h00)
Neurosciences « Votre profil est apprenant »	Mylène Menot-Martin	0495 26 97 34
Nutrition, diététique, bromatologie	Jean-Marie Joassart	010 65 71 03 / 0475 96 65 62
Paléontologie	Pierre Overlau	081 56 91 55

SPORT et BIEN-ETRE

Aquastretching	Myriam Alexandre	0496 72 08 20
Danse	Monique Beguin	0477 38 12 30
Energétique chinoise	Françoise Dethise	082 64 47 24 / 0498 32 25 41
Kundalini fitdance	Wanda Ostap	0496 61 93 09
Sophrologie dynamique	Maryse Martin	081 74 83 25 / 0477 52 13 98
Stretching	Myriam Alexandre	0496 72 08 20
Tai chi Chuan - Chi Cong	Jean-Luc Perot	0479 56 54 32
Yoga	Marguerite-Marie Detelle	0477 79 22 54
	Monique Beguin	0477 38 12 30
Zumba gold	Edwige Geerinck	0496 53 93 26

VOYAGES - EXCURSIONS

Voyages - Concerts - Spectacles	- <u>Mardi et vendredi matin</u> -	
	Micheline Deprez	081 72 55 04
	Gisèle Verniers	081 72 55 04

AUTRES ACTIVITES

L'air d'UTAN - Radio (R.U.N.)	Freddy Bouquelloen	0475 45 95 52
Bibliothèque de l'UTAN	Gisèle Verniers	utan.bibliotheque@yahoo.com

L'UTAN en congé :

Congé d'automne (Toussaint) du lundi 28/10 au vendredi 1/11

Lundi 11 novembre

Vacances d'hiver (Noël) du lundi 23 décembre 2019 au vendredi 3 janvier 2020



**Comment assurer le financement de deux toits,
l'un des toits (au 78) étant réalisé et l'autre (au 36) en perspective ...**

Sensible aux besoins réels de l'UTAN et à la volonté d'implication croissante de donateurs, la **Fondation Roi Baudouin** nous a accordé un compte à projet intitulé « Remplacement d'une toiture abritant des salles de cours de l'asbl UTAN ».

Les donateurs de ce compte ont également la certitude que leur argent est utilisé à bon escient.

La Fondation Roi Baudouin apporte sa collaboration au projet. Les dons à partir de 40 € par an faits à la Fondation bénéficient d'une réduction d'impôt de 45% du montant effectivement versé (art.145/33CIR).

Versez sur le compte de projet de l'asbl UTAN, géré par la Fondation Roi Baudouin, n° de compte BE10 0000 0000 0404 BIC : BPOTBEB1 de la Fondation Roi Baudouin avec mention ***128 / 3043 / 00041*** (attention mention structurée obligatoire).

Tout autre don peut être versé sur le compte de l'UTAN BE21 7320 3664 1803 et/ou en recourant au legs en duo. Dans ce cas, il n'y a pas d'attestation fiscale.

D'avance merci de nous soutenir.

Connaître les dernières nouvelles de l'UTAN :

1. à l'occasion de chacune des conférences
 2. par notre site web : www.utan.be
 3. par les avis affichés aux valves aux 36 et 78 rue de Bruxelles
 4. par « L'Air d'UTAN » (R.U.N. : Radio Univ. Nam.), FM 88.1 chaque mercredi de 9h à 12h.
animation par Freddy Bouquelloen (☎ 0475/45.95.52) et son équipe,
site internet : <http://lairdutan.blogspot.be/>
adresse courriel : lairdutan@gmail.com
 5. Nous sommes présents également sur **Facebook** ! 
- N'hésitez pas à nous envoyer une demande pour faire partie du groupe UTAN.

Vous déménagez, changez d'adresse email, faites-nous part de ces modifications :
soit en téléphonant au secrétariat au 081/72 55 04, les lundi, mercredi et jeudi de 9h30 à 12h ;
soit en envoyant un email à utan.secretariat@yahoo.fr

Voyages 2019 - 2020

Mmes Micheline Deprez et Gisèle Verniers sont présentes les mardis et vendredis (9h30 à 12h) ☎ 081/72 55 04

Nouvelle adresse e-mail : utan.voyages@yahoo.fr

- Si vous avez une adresse e-mail, veuillez la communiquer en vous inscrivant ●

Les exigences en matière de réservation des hôtels et des billets d'avion nous obligent à clôturer les inscriptions au plus tôt.

N° compte voyages UTAN BE53 7320 3871 2953 (CBC) (versements européens)

Avis aux personnes âgées de 75 ans et plus qui souhaitent voyager à l'étranger. Veuillez vérifier que votre carte d'identité porte bien une date d'échéance. Sinon, avant de partir, procurez-vous, au bureau de l'état civil de votre commune, soit une carte d'identité avec date d'échéance, soit un passeport.

Vous éviterez ainsi de vous faire refouler à l'aéroport et d'hypothéquer votre voyage.

Dossiers PDF peuvent être téléchargés sur le site www.utan.be ou envoi du dossier sur demande.

A noter que dorénavant, en cas de désistement, 50 € seront retenus pour frais administratifs.

Les voyages de l'UTAN ne disposent malheureusement pas d'un encadrement suffisant permettant l'accueil de personnes non autonomes. Des solutions adaptées existent. Prenez contact avec nous, nous vous aiderons dans vos recherches et démarches.

Notre philosophie de voyage...

Le tourisme est une activité en pleine expansion. On voyage aujourd'hui de plus en plus souvent et de plus en plus loin, et c'est tant mieux ! Cependant, n'est pas « voyageur* » qui veut. Avant de partir, où que ce soit, avec qui que ce soit, ne perdez jamais de vue deux choses principales...

« Voyager » implique nécessairement la rencontre de l'Autre. Que cet Autre habite le pays que vous découvrez ou fasse partie de vos compagnons de voyage, il mérite la chose la plus importante au monde, à savoir le respect. Nous vous conseillons de vous informer sur les réalités quotidiennes d'un pays avant d'entreprendre de le visiter, car vous devrez vous adapter à ses réalités et non le contraire. De même, il faut avoir à l'esprit que « voyager en groupe » exige de chacun la sociabilité, la politesse et le respect des consignes.

Egalement, un « voyage », même organisé, reste un voyage. Il arrive que des circonstances exceptionnelles ou inattendues viennent bousculer l'organisation. Il appartient aux voyageurs de s'adapter avec philosophie aux impondérables.

« Si vous voulez que la vie vous sourie, apportez-lui d'abord votre bonne humeur » (Spinoza)

*** Un voyageur n'est pas un touriste et inversement.**

■ Fêtes et Lumières à NAPLES du 11 au 15 décembre

On commence par le cadre principal de la nativité, pour se déplacer vers les personnages secondaires comme les Rois Mages ou le berger. En continuant vers toute une série de personnages appartenant à la vie de tous les jours, mis en scène avec une théâtralité dont les Napolitains détiennent le secret.

Le temps d'un long week-end nous vous invitons à découvrir le lien qui unit cette ville et sa culture à l'ancienne tradition des crèches (« presépi » en italien). Ce mélange propre aux peuples du Sud entre sacré et profane. Mais vous découvrirez également une ville magnifique,

riche en culture et très animée, se préparant aux fêtes de fin d'année avec en même temps soin et insouciance.

Prix par personne en chambre double 1275 € (Acompte 380 € - Solde 895 €)

Prix chambre single 1430 € (Acompte 430 € - Solde 1000 €)

Assuré à partir de 20 personnes

Date limite d'inscription : 30/9

Programme complet sur le site www.utan.be

Nos destinations en 2020 :

FEVRIER : Egypte : du 7/2 au 17/2. Du 7 au 9/2 : 2 nuits au Caire ; du 9 au 16/2 : 7 nuits croisière sur le Ms Esplanade ; 16/2 : 1 nuit au Caire

MAI : Pays Baltes : du 17 au 26/5

JUIN : Espagne Verte : du 16 au 26/6

Retrouvez ces destinations très bientôt sur notre site : www.utan.be

SEPTEMBRE	BUS	LA BAIE DE SOMME
OCTOBRE	CITYTRIP	VIENNE
NOVEMBRE	LONG COURRIER	INDE
DECEMBRE	FETES ET LUMIERES	PARIS

Comment réserver ?

1. Communiquez-nous votre intérêt au plus tôt.
 2. Dès que le dossier ou programme est disponible, il vous sera envoyé.
 3. Renvoyez le bulletin d'inscription dûment complété avec photocopies de vos cartes d'identité.
 4. Versez votre acompte = votre demande de réservation est prise en compte
- En cas de besoin, la date de réception et l'acompte départageront les demandes.



ANTENNES

Les antennes font partie intégrante de l'UTAN

L'Université du Temps libre d'ANDENNE

Responsable : M. Manfred Peters, rue de la Ferme romaine 3, 5300 Seilles. **Secrétariat** : M. Bruno Eicher, quai des Fusillés 1/2, 5300 Andenne ☎ : 085/84.28.53. **Conférences** : M. J. Léonard ☎ 085/82.57.81. joseleonardvl@yahoo.fr **Local** : Centre paroissial, rue Camus 62, Andenne (le vendredi, 15h). **Cours et Ateliers** : M. Claude Henrot ☎ 0474/27.14.98 - <http://utla-andenne.wikeo.net>. **Comment s'affilier ?** A l'entrée de la conférence mais de préférence par virement au compte : **BE50 3404 6320 2118** Eicher **UTLA**.

■ **Conférences** : le vendredi à 15h, salle paroissiale, rue Camus 62

4 octobre : Françoise Chamberlan et Christine Jordens-Ghislain, Collectif Citoyens solidaires de Namur : « **Lignes de vie : des migrants et des citoyens se rencontrent** ».

18 octobre : Dany Marique : "Maroc, pays berbère" Exploration du Monde en collaboration avec le Centre culturel d'Andenne.

8 novembre : Jacques Vandembroucke, licencié agrégé en histoire UCL : « **Andenne et la Position fortifiée de Namur (PFN) en mai 40** ».

22 novembre : Marc Suttor, professeur d'histoire médiévale à l'Université d'Artois à Arras : « **La Meuse au cœur de notre histoire** ».

6 décembre : Jacques Ducoin : **Arctique, la vie en nord** » Exploration du Monde en collaboration avec le Centre culturel d'Andenne.

13 décembre : Benoît Morren, conteur – troubadour : ... (Titre en préparation) et le groupe de flûtes à bec « **Block-Notes** » de Seilles.

■ **Excursion** :

Bruxelles le 8/11 : circuit art nouveau – musée africain de Tervueren

■ **Voyage** :

Mini-trip : aux portes de l'Allemagne au printemps 2020

Roumanie du 9 au 19 mai 2020

Espagne du nord en juillet 2020

Pour les excursions et voyages : consulter le site de l'UTLA : <https://utla-andenne.wikeo.net/>

■ **Cours et ateliers** :

à dater du 10 septembre, soit dès le premier mardi après la « Rentrée académique » :

>**Bureautique** (Word, Excel, Access, 1^{re} année) chaque mardi de 14 à 16h. M. Alain Jamar (0498 497 676 / jamaralain@gmail.com)

>**Italien** pour débutants ou faux débutants, chaque mardi de 10 à 12h. Mme Cécile Mainfroid (0475 952 413 / cecile.mainfroid@skynet.be)

>**Anglais, table de conversation**, un mercredi sur deux, de 9h30 à 11h30. M. Roger Tillieux (0498 468 700 / roger.tillieux@gmail.com)

>**Généalogie**, (2^e année) chaque mercredi de 14 à 16h. M. Philippe Dejaive (0484 077 135 / philippedejaive@hotmail.com)

>**Espagnol de base** (3^e année), vendredi de 10 à 12h. M. Philippe Dejaive (0484 077 135 / philippedejaive@hotmail.com)

>**Anglais** de base, jeudi, de 9h30 à 11h, cours (6^e année). Mme Marie-Paule Michiels-Tefnin (0474 462 505 / mp.michiels.tefnin@hotmail.com)

>**Informatique** (tablette et smartphone). Une ou plusieurs sessions de sept séances chacune, à déterminer. M. Walter Höllich (085 84 49 63 / walter.hollich@gmail.com)

>**Littérature**, chaque lundi de 14 à 16h. Mme Monique Fiévet (083 21 84 90 / moniquefievet@outlook.com)

>**Atelier créatif-carton** au domicile de l'animatrice Mme Odile Lacroix, rue des Martyrs, 5300 Seilles (085 82 56 82 / lona.lacroix@skynet.be)

>**Yoga et méditation**, mercredi de 16 à 19h, par La Source (0490 436 643 / lasource@outlook.be)

Toutes les infos détaillées (y compris la localisation des cours) se trouvent sur le site de l'UTLA <https://utla-andenne.wikeo.net/>

BIEVRE

Responsable : Mme Mady d'Orchymont, rue de Bouillon 8, 5555 Bièvre. ☎ 061/51.11.65
avec la collaboration de : Mme Marie-Henriette Douny.

Local : Centre culturel, rue de Bouillon, 39 - 5555 Bièvre.

■ **Conférences : à 15h au centre Culturel.**

24 septembre : La biodiversité vue par les abeilles et les oiseaux – retours d'expériences – par Michel PONCELET, professeur.

31 octobre : Quelles nouvelles ? par Armel JOB, professeur retraité et écrivain wallon.

26 novembre : Comment négocier pour gouverner la Belgique ? par Pierre VERJANS, professeur d'université, ULG.

17 décembre : Les plus belles déclarations d'amour par A. FRAIPONT, professeur retraité.

■ **Wallon** : tous les maurdis d'octobre du 14h à 17h.

Avu Lucyin MAHIN, vétérinaire mais waloneux passionné et passionnant.

Vinez causer avu nos ôtes et vous passrî in bon moûment.

CINEY

Infos générales et secrétariat « séjour » : Mutien-Marie Gilmard (☎ 0476/96.96.93), gilmard.mm@skynet.be. Secrétariat « conférences » et prospection : Jacques Trépant (☎ 0475/51.64.44). Secrétariat « cours et excursions » : Paul Gilmard (☎ 0476/31.82.00), pgilmard@gmail.com. Animation « séjour », « excursions » et prospection : Bernard Georges (☎ 0476/66.51.04), bg_jl621@yahoo.com. Animation, accueil et prospection : Colette Fontaine, André-Marie Viroux, Michel Gengoux. Les conférences se donnent au Centre culturel, place Roi Baudouin à 5590 Ciney (salle 5), le vendredi à 14h30 (☎ 083/21.65.65), sauf avis contraire. Le cours de culture se donne au même endroit.

■ **Cours: le vendredi (10h30 -12h30) à partir du 6 octobre** : Benoît GUILLEAUME – *Culture grecque et romaine* - Les objectifs de ce cours sont de découvrir non seulement les aspects intellectuels qui sont propres à la brillante civilisation gréco-romaine, mais aussi ses formes acquises de comportement, son art de vivre ! Un très large éventail sera balayé : langue, histoire, politique, philosophie, littérature, beaux-arts, vie quotidienne, partant du 8^{ème} s. av J.-C. jusqu'au haut moyen âge. En « fil rouge » : découvrir et évaluer ce qui reste de ce passé dans l'aujourd'hui.

■ **Conférences :**

25 octobre : Jacques Noël – Sagesse Chinoise et Qi Gong. Le qi gong, « travail du souffle et de la vitalité », n'est pas simple gymnastique et entretien corporel. Cette pratique puise ses racines dans les grands courants philosophiques qui ont marqué la Chine au fil des siècles. Taoïsme, confucianisme, bouddhisme imprègnent la société chinoise bien au-delà de ce que l'on imagine ici en Occident. Et le qi gong ne serait pas ce qu'il est, un réel art de vivre, si ces trois sagesse chinoises n'existaient pas.

Au cours de son exposé suivi d'un atelier pratique, Jacques Noël expliquera les interférences puissantes reliant philosophies (sagesses) et pratiques corporelles (qi gong), invitant les participants à découvrir les principes de base du qi gong par une initiation facile mais significative.

8 novembre : Philippe Carrozza – Voyage au pays des « soulageurs » saints et guérisseurs. Cette conférence sera donnée à l'occasion de la parution du second livre de Monsieur Carrozza intitulé "Les guérisseurs".

22 novembre : Gaétan Leboutte – Parcours d'un cinéaste cinacien. Gaétan Leboutte a été formé à l'INRACI, école de cinéma en Belgique. En 2006, il réalise un court métrage documentaire d'étudiant : **Le magasin du souvenir**. En 2007, il réalise **L'élocution**, un autre court métrage d'étudiant qui obtient plusieurs récompenses dont le Prix du public au festival du court métrage de Namur Média 1010 et le grand prix au festival international des écoles de cinéma de Huy FIDEC. En 2010, il tourne **La dernière séance**, un voyage hors du temps, au cœur d'un des plus anciens cinémas de proximité du pays, aujourd'hui condamné. Ce film, produit par GOMAZIO ASBL a été diffusé sur la RTBF, télévision belge. C'est en 2016 qu'il réalise son dernier film à ce jour **Les Pèlerins de Bouge**, un documentaire qui met en lumière l'univers d'une compagnie théâtrale composée de patients de différentes institutions psychiatriques. Ce film, diffusé sur la RTBF durant la campagne Cap 48 en 2016, fit partie de la sélection officielle du 35e FIFA (Festival International du Film sur l'Art de Montréal) et de la compétition belge du Festival International du documentaire "Millénium" à Bruxelles.

6 décembre : au Clos Saint-Hubert (Ferme Capon), rue Vert-voie à Ciney, **le trio PLECTRA** (John Fraipont, guitare manouche - Etienne Coulon guitare ténor - Daniel Célis, citole) – Musiques du monde. Valses, maclottes, polkas, mazurkas et autres contredanses de Wallonie et de Flandre, de la Lorraine et de la Picardie, ont fait danser quelques générations de nos ancêtres. Le groupe musical Plectra veut redonner vie à ces airs de bals populaires de nos villes et de nos campagnes d'il y a un siècle ou plus, en les rhabillant de neuf, tout en expliquant les origines des mélodies, les instruments et en relatant des anecdotes savoureuses qui les entourent. Les auditeurs ne pourront certainement pas rester de marbre et pourraient même esquisser un pas de danse.

■ Excursion :

Vendredi 11 octobre - Région gembloutoise : *Découverte de productions régionales hier et aujourd'hui (en cours de réalisation – sujet à modifications)* : la brasserie de Bertinchamps, le musée de la coutellerie et de la vie locale à Gembloux, la chocolaterie de Lonzée. COMPLET.

EGHEZEE

Contacts : Mmes C. Legrand (☎ 0474/29.85.89) colette.legrand@gmail.com, A. Parmentier (☎ 081/56.86.01), A. Van de Vijver-Herbiet (☎ 081/58.30.61),

Local : **Jours Heureux**, rue Marcel Hubert 2, 5310 Longchamps.

Conférences le mardi à 15h00. Compte bancaire : **BE89 0682 4971 2985** de l'UTAN Eghezée.

■ Conférences : le mardi

1 octobre : « **Odyslande - 4 saisons en Islande à vélo** » par M. J.-Ph. BOSSUT

15 octobre : « **L'Equateur, des Andes aux Galápagos** » par M. GROESENICK

5 novembre : « **La Bretagne maritime, le sentier des douaniers** » par M. DIQUELOU

19 novembre : « **Le Mexique** » (2^{ème} partie – suite de la conférence du 19/03/2019) par M. et Mme DEMUYNCK

3 décembre : « **Bruxelles, mieux qu'on ne le croit** » par M. KORSACK

17 décembre : Après-midi récréative

■ Gymnastique douce : pendant les périodes scolaires, tous les mercredis à 14h30. (D. Lefort ☎ 081/81.16.40, C. Legrand ☎ 0474/29.85.89).

■ **Chorale** : de septembre à juin, tous les jeudis à 15h30 (J. Delfosse ☎ 081/51.18.16).

■ **Marche** : toute l'année, tous les vendredis à 14h00 (L. Lambin ☎ 081/51.04.09).

Vous retrouverez également notre programme sur les sites

- de l'UTAN : www.utan.be

- de la commune d'Eghezée : <http://www.eghezee.be/loisirs/associatif/troisieme-age/utan/>

Université du Temps de l'Age d'or à GEMBLoux - UTAG

Responsables : Chantal Denis et Liliane Roland (tél. : 0497/41.27.93)

<http://utan-gembloux.jimdo.com> - email : utag@gmx.fr - Tél : 0476/61.28.18

Allemand : **cours de base** : un mardi sur deux de 9h à 10h25

Jacqueline TONNON - ☎ 0477 926 678

Anglais : **1. niveau élémentaire** : le vendredi : 9h à 10h25 :

Roseline RENOIR - ☎ 0479 546 680.

2. niveau moyen : le vendredi : 10h35 à 12h : Roseline RENOIR.

3. niveau intermédiaire : préparation au voyage : un vendredi sur deux
9h30 à 12h30 (2 groupes) : Jacqueline TONNON – ☎ 0477 926 678.

4. culture britannique et textes d'actualité : le jeudi : 9h à 10h25

Simone LATTEUR : ✉ guy.latteur@skynet.be

5. tables de conversation : un jeudi sur deux : 13h30 à 14h55

Jennifer MOREMAN - ☎ 081/61 08 20.

Espagnol : **1. niveau élémentaire** : le mardi de 10h35 à 12h00

Michèle BROECKAERT : ☎ 0476 291 687

2. niveau moyen : le mardi de 13h 30 à 14h55 : Michèle BROECKAERT.

3. tables de conversation : le mardi de 15h05 à 16h30 : Michèle BROECKAERT.

Italien : **1. Niveau élémentaire** : le lundi de 13h30 à 14h55 : Nadine Claise – ☎ 0485 267 677

2. niveau moyen : le lundi de 15h00 à 16h30 : Nadine Claise.

Wallon : **1. Cours de base** : 3 lundis par mois de 15h05 à 16h30

Chantal Denis – ☎ 081 81 25 94.

2. Cours avancé et tables de conversation

un jeudi sur deux de 10h35 à 12h : Chantal DENIS.

Smartphones et ordinateurs : le lundi de 9h30 à 12h30 (théorie + atelier) : André BIHAIN

☎ 0473 948 738.

Chorale : 3 lundis par mois de 13h30 à 14h55 : Cécile VANDENBYVANG

✉ parent.vdb@gmail.com

Qigong/ Chi Kung : le mardi de 10h00 à 11h 30 : Michèle RAFALOWICZ – ☎ 0497 317 181.

Jeux de société : un jeudi sur deux : Ivonne LAMOTE – contact Liliane. Roland – ☎ 0497 412 793.

Balades thématiques pédestres : une fois par mois le mardi :

Jacques MONCOMBLE - ☎ 081/61.35.70.

Excursion : **Le marché de Noël de Valkenburg et visite guidée de Tongres**

le mercredi 20 novembre 2019 ; animatrice : Janine Dumez –

Renseignements : Chantal Denis - ☎ 081 81 25 94.

Plus de renseignements sur notre site <http://utan-gembloux> ou auprès des animateurs respectifs.

L'Université du troisième Age de JEMEPPE-sur-SAMBRE

Responsable : M. Pierre Vereecke - ☎ 071/78.64.27 ; e-mail : vereecke.pierre@skynet.be

Local : salle « le Palace » à 5190 Jemeppe-sur-Sambre.

Site : www.utan-jemeppe.jimdo.com - **Compte bancaire** : BE33 0682 0611 7246 UTAN Jemeppe

■ **Conférences** : à 15h - pers. de contact : P. Vereecke 071 78 64 27

10 octobre : du Palais abbatial à la basilique de St-Hubert : d'énigmes en énigmes par M. Fraipont

24 octobre : le Cambodge par M Kurts

14 novembre : Namur au fil de l'eau par M. Bruch

28 novembre : La Croatie par Micheline et Pierre Demuynck

12 décembre : la Hollande du Nord par M Piaia

16 janvier 2020 : En route vers Compostelle par M. Blanchard

30 janvier 2020 : Et quoi, le code de la route ? par M. Linotte

■ **Informatique** : cours d'informatique : Connaissance du PC, gestion des fichiers, Internet, etc.

Le lundi (hors vacances scolaires) de 13h45 à 15h45 à la bibliothèque communale.

Personnes de contact : F. Carte 071 78 76 40 et Y. Roland 071 78 41 17

■ **Aqua-gym** : piscine d'Auvelais, le lundi de 16h15 à 17h15 (hors congés scolaires)

Personne de contact : Claudette Colin 071 71 18 30 - 0498 22 75 85

Attention : nous fournir un certificat médical d'aptitude physique délivrée par votre médecin

■ **Anglais** : à la bibliothèque de Jemeppe, table de conversation, le lundi (hors congés scolaires)

pour débutants de 17h à 18h

pour les autres à 18h15 à 19h15

Personne de contact : Eveline Boulanger 071 78 71 70

■ **Wallon** : *Vinoz avou nos po bagnî deûs-eûres dins nosse bia lingadje. Vos n' sèroz nin au r'pintant*

Le mardi à 14h à 16h à la bibliothèque de Jemeppe (hors congés scolaires).

Table de conversation les 8 et 22 octobre, 12 et 26 novembre, 10 décembre, 14 et 28 janvier 2020.

Personne de contact : Christiane Sipler 081 44 48 08

■ **Marches** : le vendredi (sauf congés scolaires). En cas de mauvais temps, une marche peut être annulée ou reportée. Sauf contre-indication, et afin d'organiser du covoiturage, les départs se font toujours du hall omnisport à Jemeppe à 13h45. Sinon, pour ceux qui, pour cause de proximité ou autre raison, veulent se rendre immédiatement à l'endroit, veuillez voir infos ci-dessous :

25 octobre : Ham sur Sambre, place communale, 14h05

29 novembre : Velaine-sur-Sambre, place communale, derrière la friagerie, 14h05

13 décembre : Maredsous, parking, 14h20

Personnes de contact : Josiane et Willy Allard 071 78 69 88

Attention : nous fournir un certificat médical d'aptitude physique délivré par votre médecin

Attention : bloquez la date 15 novembre : dîner annuel !!! à la Campagnette à Balâtre 40€/pp-
- date limite 30 octobre. ** Plus d'infos sur le site.**

*****consultez régulièrement notre site pour d'éventuels changements*****

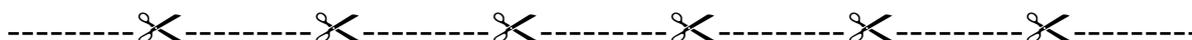
INSCRIPTION de NOUVEAUX MEMBRES

De préférence inscrivez-vous en ligne sur notre site :

www.utan.be

onglet « accueil » puis « comment devenir membre »

si c'est impossible pour vous, utilisez ce formulaire



Inscriptions UTAN NAMUR 2019- 2020

Cotisation annuelle de 30 € par personne

valable du 01/10/2019 au 30/09/2020

M. ou Mme (biffez)
NOM (maj) :
Prénom :
Date naissance :
Mail :
Téléphone :
GSM :

Pour inscrire une seconde personne
NOM (maj) :
Prénom :
Date naissance :
Mail :
Téléphone :
GSM :

Adresse	
Code POSTAL	
LOCALITE	

Paiement : 30 € ou 60 € (biffez la mention inutile)

- à l'accueil le/...../.....
- par banque : BNP Paribas Fortis : BE92 2500 0869 4723
le/...../.....

Actuellement votre bulletin est accessible en version numérique sur www.utan.be. Si vous souhaitez recevoir aussi la version papier, cochez la case ci-après